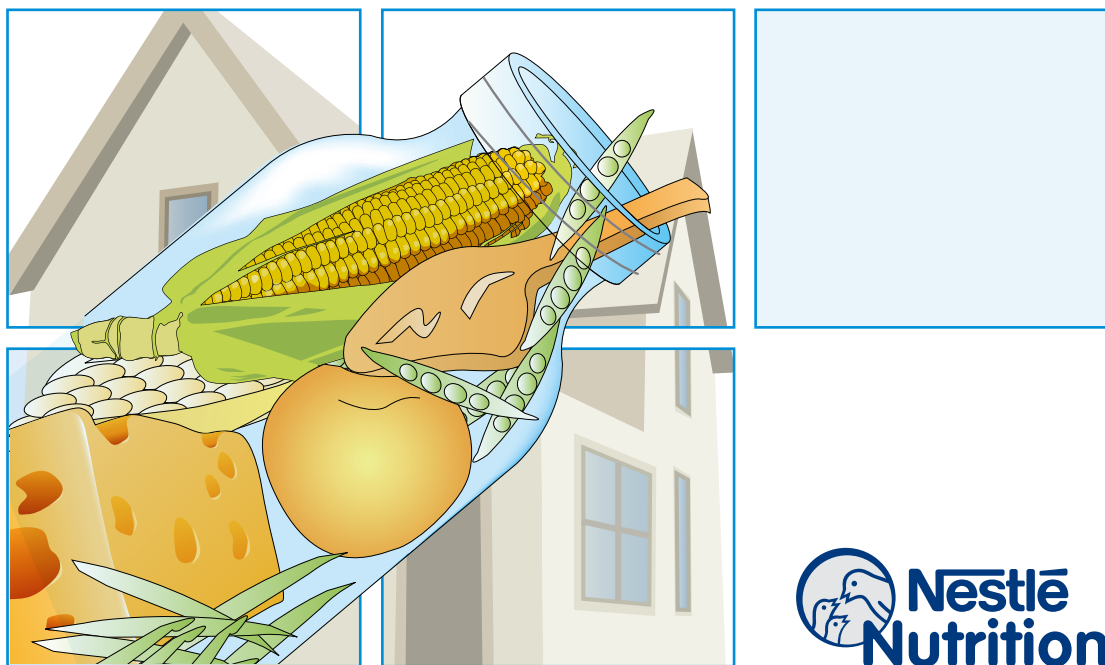


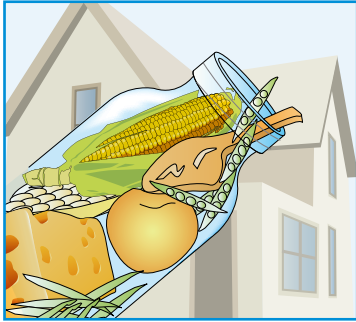
Nutrición por sonda nasogástrica

Cómo administrarla en casa



Edita:
Nestlé Healthcare Nutrition, S.A.
Edificio Nestlé
Avda dels Països Catalans, 25-51
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

Reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no puede ser reproducido ni en todo ni en parte, ni transmitido ni registrado por ningún sistema de recuperación de la información, en ninguna forma ni por ningún medio, sin el previo permiso de Nestlé Healthcare Nutrition, S.A.



Índice

1.	Introducción	2
2.	¿Qué es la nutrición enteral por sonda?	3
3.	¿Qué es una sonda nasogástrica?	3
4.	¿Cuándo es necesaria la nutrición enteral por sonda?	4
5.	¿Cómo son los productos que se utilizan para la nutrición enteral por sonda?	5
6.	¿Cómo deben conservarse los productos que se utilizan para la nutrición enteral por sonda?	6
7.	¿Qué materiales son necesarios para la administración del producto nutricional a través de la sonda nasogástrica?	7
8.	¿Cómo administrar la nutrición enteral?	9
	Antes de empezar	10
	a) Administración de la fórmula de nutrición a través de una línea de gravedad	11
	b) Administración de la fórmula de nutrición mediante una jeringa	16
9.	Cuidados y limpieza del material	17
10.	Cuidados de la nariz y la boca	18
11.	Administración de medicamentos a través de la sonda	20
12.	Problemas que pueden surgir y cómo solucionarlos	22
13.	¿Cuándo tiene que avisar a su médico, enfermera o dietista?	25
14.	Recomendaciones indicadas por su profesional sanitario	26

1.

Introducción

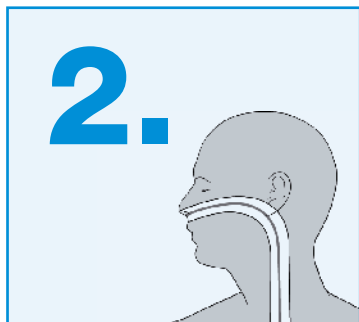
Usted o un familiar cercano se encuentra ante una situación nueva, la necesidad de alimentarse por medio de una sonda nasogástrica.

Esta guía pretende ayudarle a comprender:

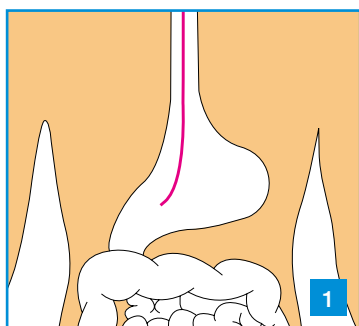
- **qué es la nutrición enteral por sonda**
- **cómo se administra la fórmula nutricional a través de una sonda**
- **qué cuidados necesita**
- **cómo hay que actuar ante algunas situaciones que se pueden presentar**

Seguramente, **durante su estancia en el hospital habrá aprendido cómo se administra a través de la sonda el producto nutricional** que le han prescrito y qué cuidados especiales se requieren, **pero de vuelta a casa pueden surgirle dudas**. Esperamos que esta guía le ayude a solucionarlas.

Confíe en su profesional sanitario, médico, enfermera o dietista, siga sus recomendaciones y ante cualquier problema póngase en contacto con él.



¿Qué es la nutrición enteral por sonda?

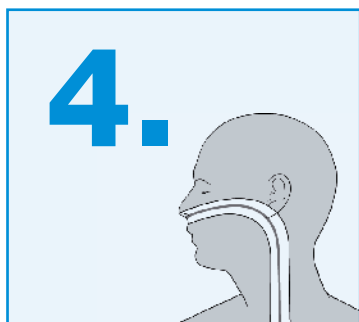


La nutrición enteral por sonda es una **manera de alimentarse introduciendo directamente en el tubo digestivo** (FIG.1) **fórmulas nutricionales** especialmente diseñadas para mantener un estado nutricional correcto.



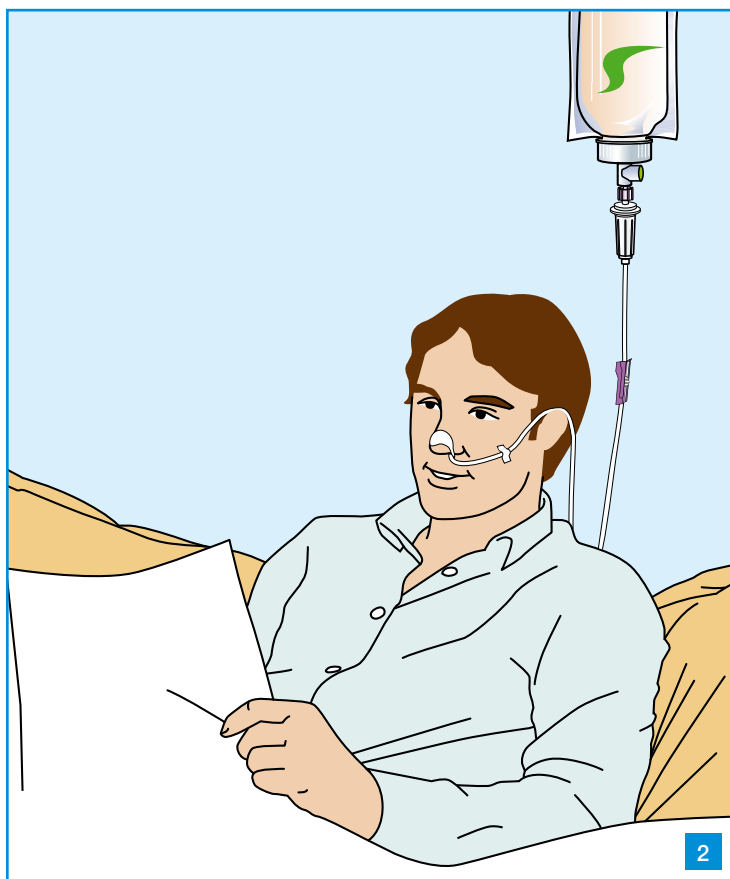
¿Qué es una sonda nasogástrica?

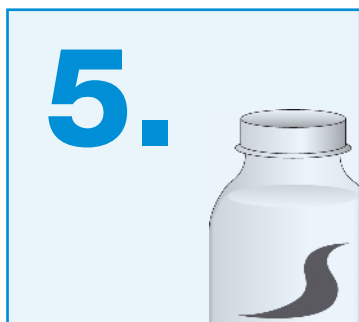
Es un tubo de plástico muy fino que se introduce por la nariz y llega hasta el estómago. Permite que la fórmula nutricional vaya directamente al interior del organismo. La sonda siempre debe ser colocada o sustituida por un profesional sanitario.



¿Cuándo es necesaria la nutrición enteral por sonda?

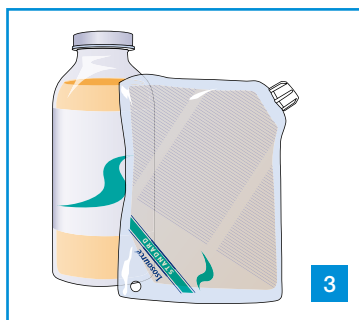
Son muchos y variados los casos en que por algún motivo una persona no puede alimentarse adecuadamente por vía oral: enfermedades que impiden tragar correctamente, situaciones de importante pérdida de apetito, alteraciones neurológicas... En estos casos, **la nutrición enteral por sonda (FIG.2) permite controlar mejor la cantidad y la calidad de los nutrientes** y ofrecer a cada paciente la alimentación que más le conviene.



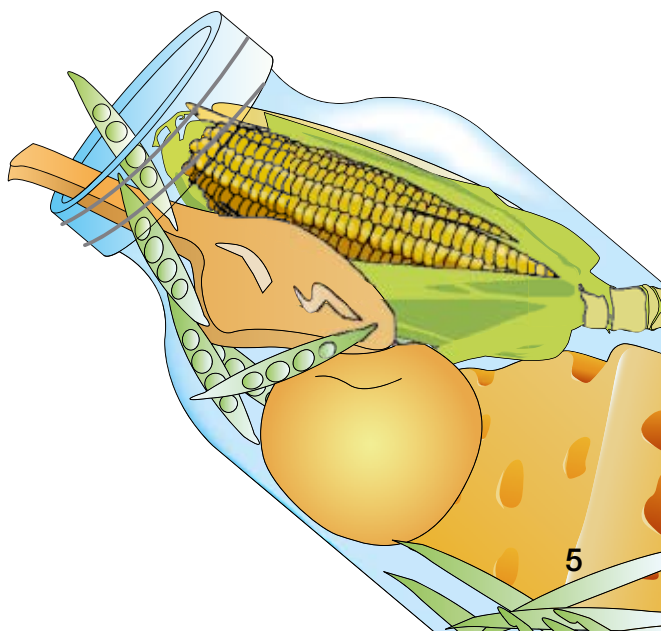


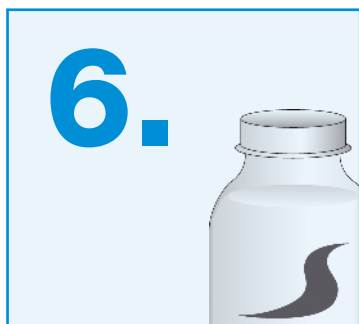
¿Cómo son los productos que se utilizan para la nutrición enteral por sonda?

Los alimentos para pasar a través de una sonda deben estar en forma líquida. Por este motivo el producto o dieta nutricional que su médico le ha recomendado suele presentarse en una botella de cristal o en una bolsa hermética (flexibag) (FIG.3). El producto tiene el mismo valor nutricional (proteínas, vitaminas, hierro, calcio, energía, etc.) que una dieta saludable.



Para conseguir que su **NUTRICIÓN SEA ADECUADA Y SUFICIENTE** su médico, enfermera o dietista le recomendará la dosis diaria que debe tomar. Siga siempre sus recomendaciones.

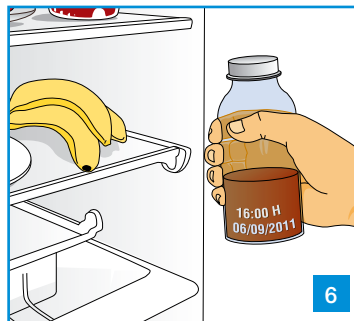
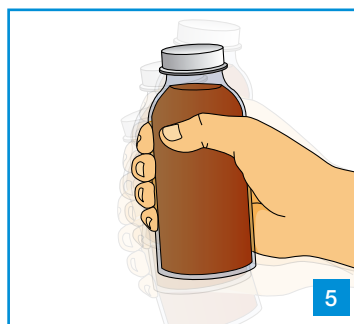
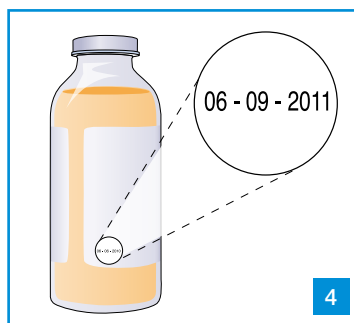


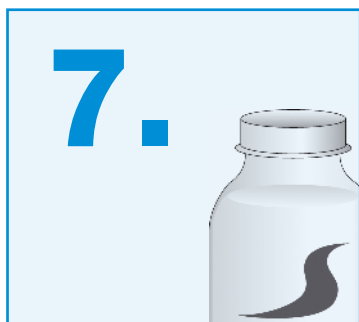


¿Cómo deben conservarse los productos que se utilizan para la nutrición enteral por sonda?

Para una correcta conservación del alimento siga estas sencillas instrucciones:

- Mantenga el producto cerrado en un lugar fresco y seco, alejado de fuentes de luz y de calor.
- Compruebe la fecha de caducidad impresa en el envase de la fórmula de nutrición (FIG.4). **NO USE PRODUCTOS CADUCADOS.**
- Deseche cualquier envase que no esté cerrado herméticamente, lo sabrá si se oye un clic al girar el tapón.
- Agite el producto antes de usarlo (FIG.5).
- Si no utiliza todo el producto, apunte en el frasco o en la bolsa la fecha y hora en la que ha abierto el producto; ciérrelo enseguida y guárdelo en la nevera hasta 24 horas como máximo (FIG.6).
- Deseche todo producto que haya estado en la nevera más de 24 horas.
- No mantenga colgada la fórmula de nutrición más de 24 horas: podría estropearse y contaminarse.





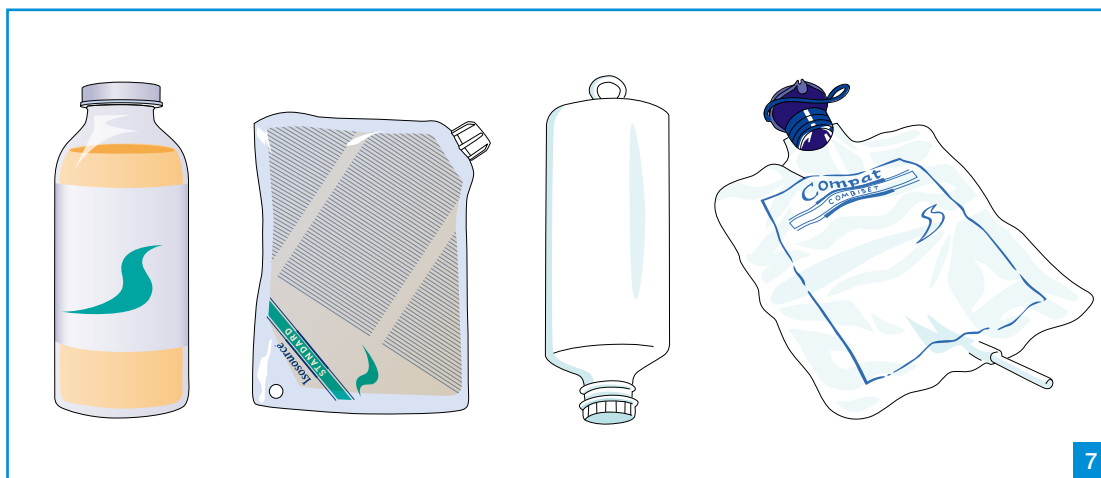
¿Qué materiales son necesarios para la administración del producto nutricional a través de la sonda nasogástrica?

Para la administración de nutrición enteral por sonda podemos necesitar los siguientes materiales:

- a. Alimento específico para la nutrición enteral
- b. Contenedor para la fórmula o fórmula nutricional (FIG.7)

En la mayoría de los casos la administración de la fórmula se realizará desde el propio envase. Sin embargo, hay ocasiones en las que se necesita un contenedor vacío al que debe verterse la fórmula.

La botella, una vez vacía, puede utilizarse como contenedor para la administración de agua.

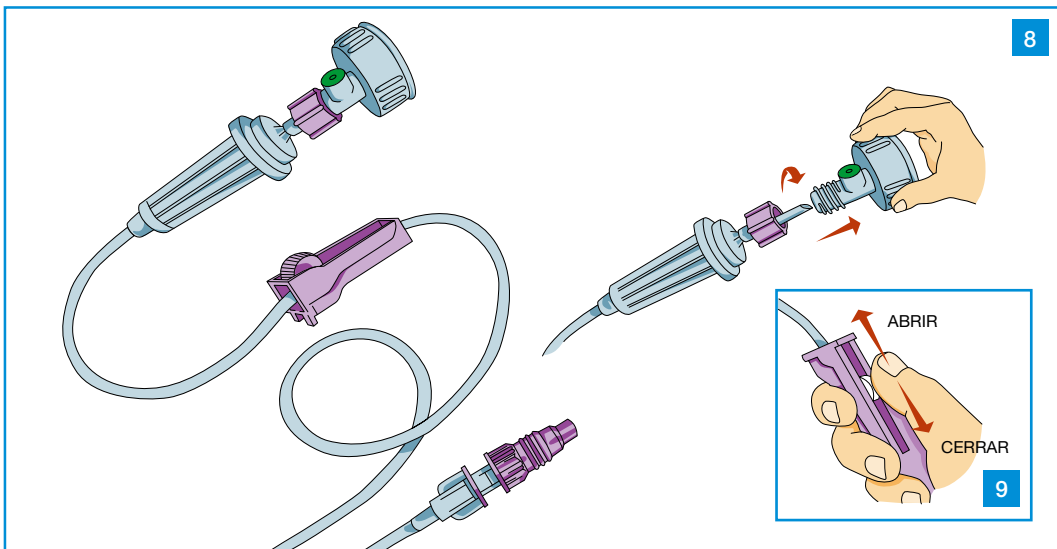


c. Línea de administración (FIG.8)

Se utiliza para conectar el envase con la fórmula y la sonda nasogástrica.

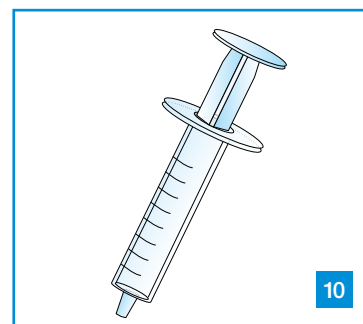
Se debe cambiar como máximo cada 2-3 días.

Las líneas de administración disponen de una ruedecilla. Si la subimos, abrimos la línea para que baje la fórmula nutricional. Si queremos cerrar la línea, bajaremos la ruedecilla (FIG.9).



d. Jeringa de 50 ml y de 15 ml (FIG.10)

La jeringa de 50 ml permite el paso de la alimentación directamente a la sonda nasogástrica sin necesidad de línea de administración; la de 15 ml se utiliza para la administración de la medicación.

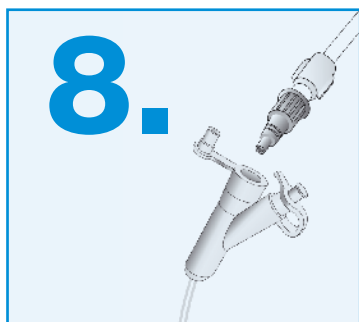


e. Bomba de nutrición. Cuando sea necesario.

f. Cinta hipoalérgica (tirita o esparadrapo).

Permite mantener la sonda fijada para evitar que se desplace.

g. Recipiente graduado. Cuando sea necesario.



¿Cómo administrar la nutrición enteral?

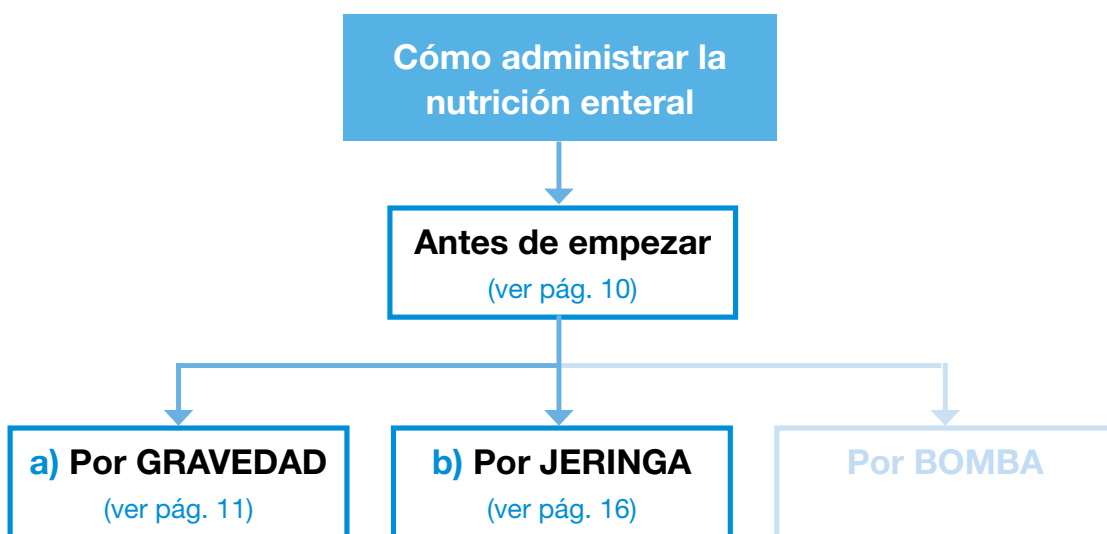
Existen tres formas de administrar la nutrición a través de la sonda:

a) Por gravedad

b) Por jeringa

c) Por bomba

Su profesional sanitario le indicará cuál es la forma más adecuada para usted. En esta guía **trataremos los dos primeros casos porque son los más frecuentes en el domicilio.**



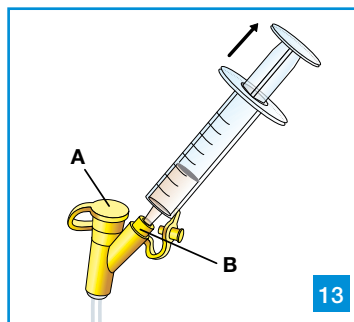
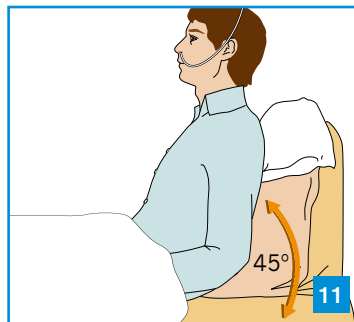
Antes de empezar

- **Coloque a la persona que va a tomar la nutrición sentada o incorporada en un ángulo de 30-45°** y manténgala en esta postura mientras se esté administrando la alimentación (FIG.11).
- **El paciente debe mantenerse incorporado como mínimo hasta una hora después de haber terminado.** Si la nutrición es continua durante todo el día, mantenga al paciente siempre un poco levantado.
- Asegúrese de que la fórmula está a temperatura ambiente.
- Prepare todo el material que vaya a necesitar.
- **Lávese cuidadosamente las manos** (FIG.12).
- **Compruebe el residuo gástrico** antes de cada toma si su médico así se lo indica (FIG.13).

Para ello siga las siguientes instrucciones:

- aspire cuidadosamente el contenido del estómago con una jeringa de 50 ml. Puede utilizar la entrada de la sonda que mejor se adapte a su jeringa
- mida el volumen aspirado, utilizando si es necesario un recipiente graduado.
- Una vez medido el volumen aspirado, reintrodúzcalo nuevamente en el estómago.

Su especialista le indicará el volumen máximo a partir del cual puede continuar con la administración de la nutrición.

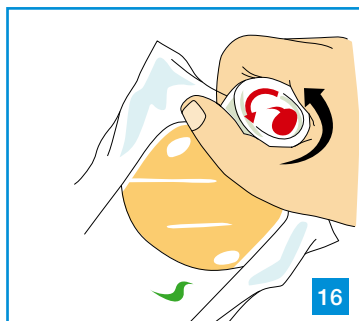
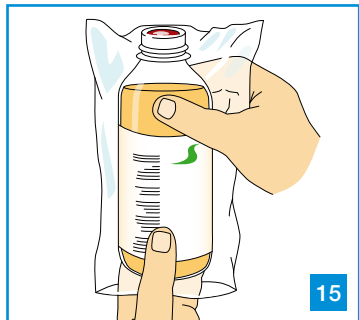
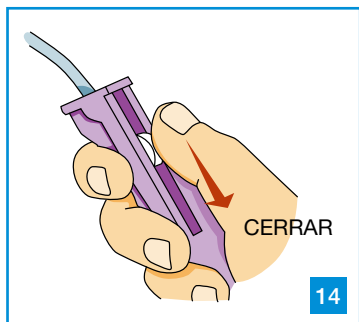


a) Administración de la fórmula de nutrición a través de una línea de gravedad

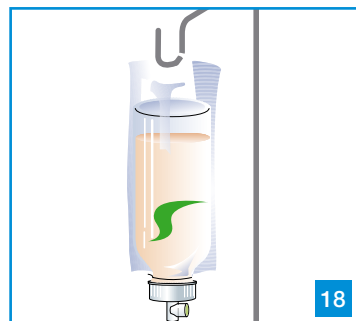
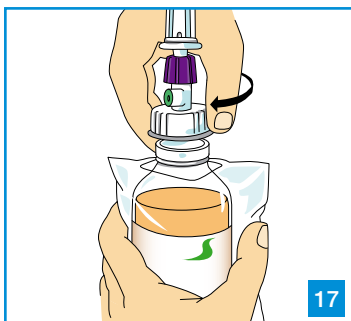
1. Conecte la fórmula de nutrición a la línea de administración

Siga las siguientes **instrucciones en función del tipo de contenedor** que vaya a utilizar.

Cuando administre la **nutrición desde una botella de cristal**:

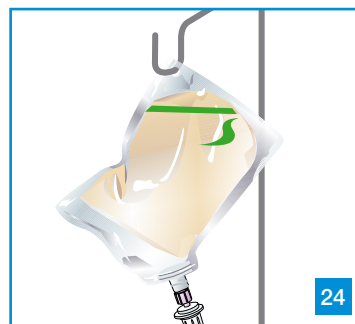
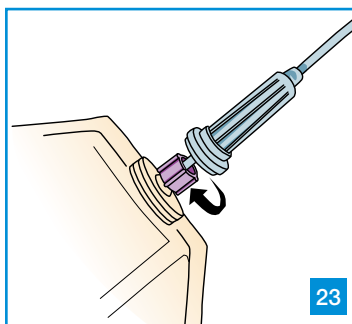
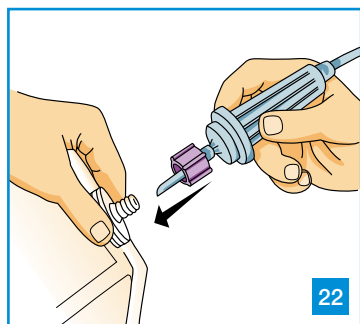
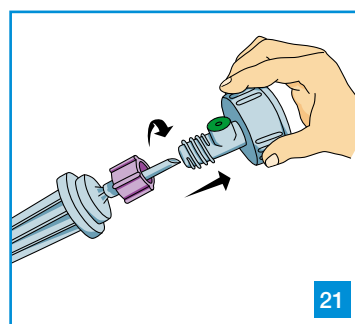
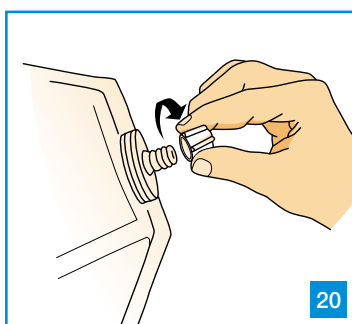
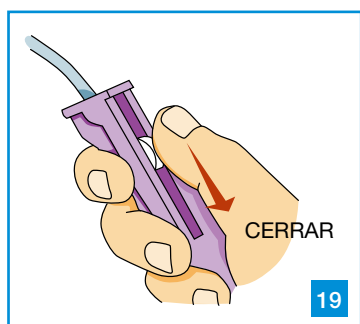


- Compruebe que la ruedecilla de la línea está bajada y que, por lo tanto, impide el paso de la fórmula nutricional (FIG.14).
- Ponga la botella dentro de la bolsa (FIG.15).
- Abra la botella (FIG.16).
- Enrosque el cabezal universal de la línea a la botella (FIG.17).
- Cuelgue la botella como mínimo 60 cm por encima de la cabeza del paciente (FIG.18).

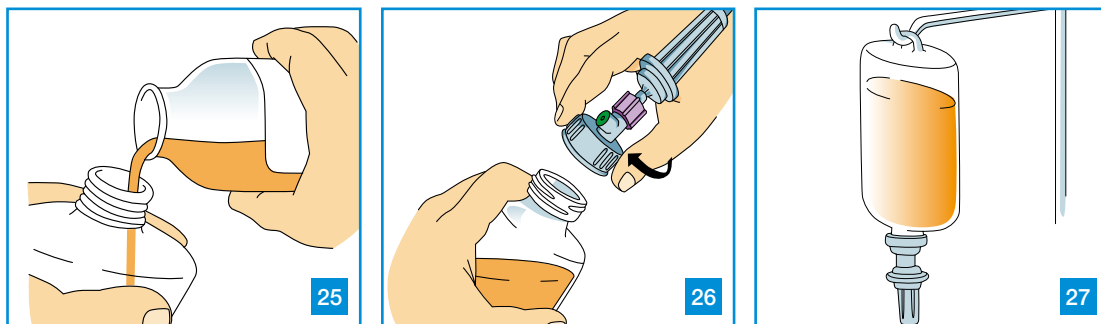


Cuando administre la **nutrición desde una bolsa hermética (flexibag)**:

- **Compruebe que la ruedecilla de la línea está bajada** y que, por lo tanto, impide el paso de la fórmula nutricional (FIG.19).
- Coloque el envase sobre una mesa.
- Desenrosque el tapón de la bolsa (FIG.20).
- Desenrosque el cabezal de la línea (FIG.21).
- Pinche la bolsa con la aguja perforadora de la línea (FIG.22).
- Enrosque el tapón de seguridad (FIG.23).
- **Gire la bolsa y cuélguela como mínimo 60 cm por encima de la cabeza del paciente** (FIG.24).

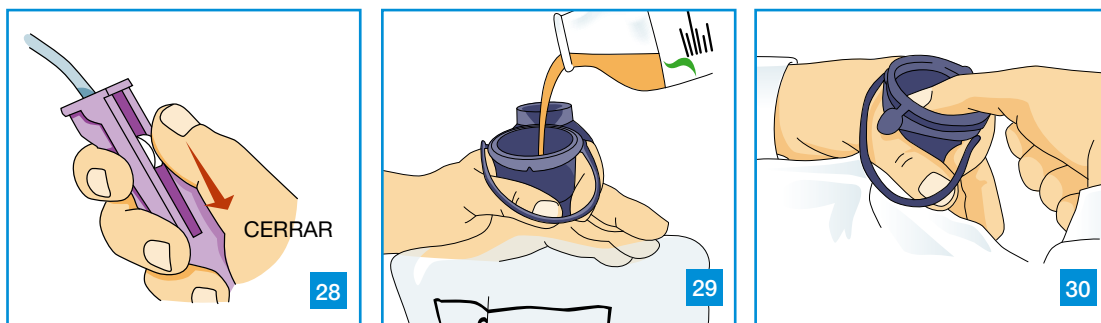


Cuando administre la nutrición con un contenedor semirrígido:



- **Compruebe que la ruedecilla de la línea está bajada** y que, por lo tanto, impide el paso de la fórmula nutricional.
- Abra la botella y **vierta la fórmula en el contenedor semirrígido** (FIG.25).
- Enrosque el cabezal universal de la línea al contenedor (FIG.26).
- **Cuelgue el contenedor como mínimo 60 cm por encima de la cabeza del paciente** (FIG.27).

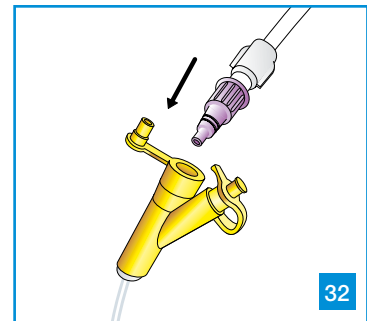
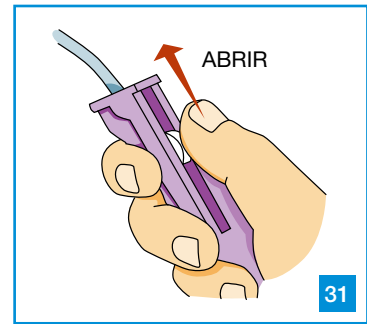
Cuando administre la nutrición con una bolsa flexible:



- **Compruebe que la ruedecilla de la línea está bajada** y que, por lo tanto, impide el paso de la fórmula nutricional (FIG.28).
- Abra la botella y vierta la fórmula en la bolsa (FIG.29).
- **Cierre la bolsa** (FIG.30) y **cuélguela como mínimo 60 cm por encima de la cabeza del paciente.**

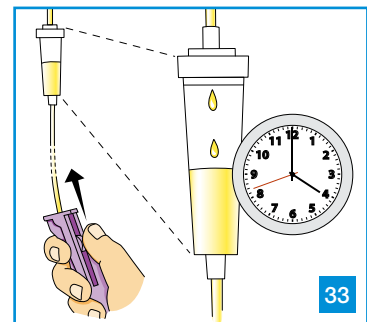
2. Conecte la línea a la sonda nasogástrica

- **Abra la ruedecilla y permita que la fórmula nutricional fluya** por la línea hasta que la llene por completo sin llegar a salir por el extremo (FIG.31).
- Cierre la ruedecilla.
- Abra el tapón de la sonda y conecte el extremo de la línea a la sonda presionando ligeramente (FIG.32). **Sujete la sonda para que no se desplace** y compruebe que está bien colocada tirando de ella ligeramente.



3. Administración de la fórmula de nutrición

- **Suba lentamente la ruedecilla para que la fórmula empiece a caer gota a gota.**
- **Gradúe la velocidad de caída** de las gotas siguiendo las indicaciones de su profesional sanitario (número de gotas por minuto) (FIG.33).
- **Vigile que la línea de administración no se doble en ningún punto;** no debe obstruirse porque ello evitaría el paso de la fórmula.

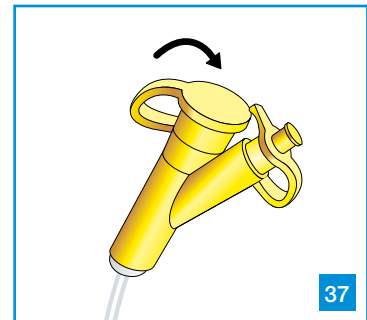
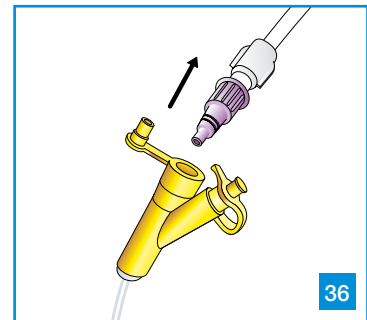
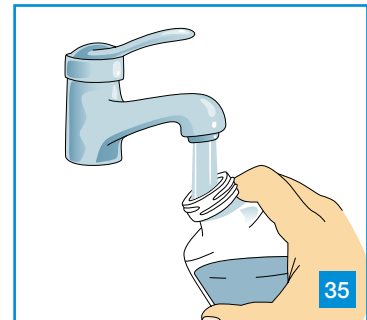
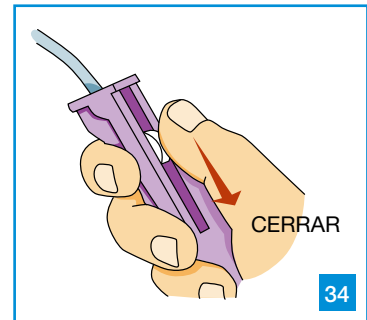


MUY IMPORTANTE: no pase por la sonda ningún alimento, bebida o medicamento que no haya sido prescrito por su profesional sanitario. Además del riesgo que ello comporta, la sonda puede obstruirse.

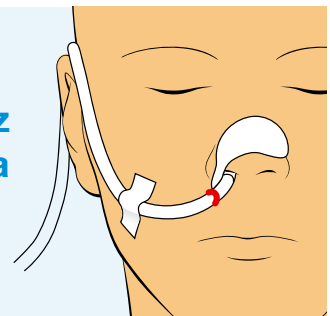
4. Al finalizar la alimentación

Una vez haya pasado todo el producto:

- Vuelva a bajar la ruedecilla cerrando el paso de la alimentación (FIG.34).
- Descuelgue la botella, el contenedor o la bolsa flexible.
- **Aclare bien el contenedor** de la fórmula con agua del grifo (FIG.35).
- Llénelo con 100 ml de agua del grifo.
- Enrosque nuevamente la línea al contenedor.
- Cuélguela y abra la ruedecilla.
- Deje pasar el agua totalmente.
- Cuando se vacíe de agua, baje la ruedecilla, descuelgue la botella o el contenedor vacío y desconecte la línea por los dos extremos (FIG.36).
- Cierre el tapón de la sonda (FIG.37).
- Limpie todo el material y la sonda como se indica en la página 17.
- Pasados 60 minutos, si su médico se lo aconseja, **camine un rato**.
- Si la alimentación es continua, pase 50 ml de agua cada 4-6 horas.



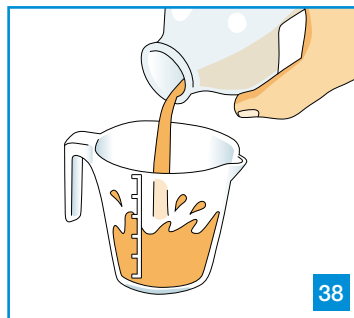
Compruebe que la sonda se mantiene bien colocada. La distancia entre la nariz y el tapón no tiene que variar. Si la sonda se ha salido o se ha desplazado, llame a su médico, enfermera o dietista.



b) Administración de la fórmula de nutrición mediante una jeringa

1 Abra la botella

Vierta en un recipiente graduado y limpio la cantidad necesaria de producto nutricional para la toma (FIG.38).



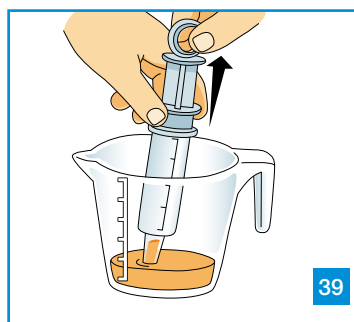
2 Abra el tapón de la sonda

3 aspire con la jeringa el producto de nutrición del recipiente (FIG.39)

Conecte la jeringa a la sonda.

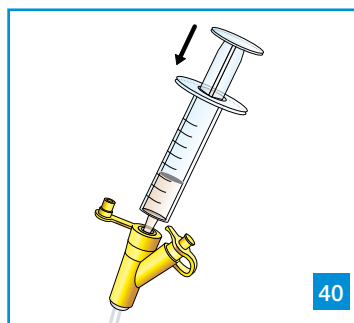
4 Inyecte muy suavemente el contenido de la jeringa a través de la sonda

Presione el émbolo suave y constantemente (FIG.40). **No tenga prisa. La velocidad no debe ser superior a 20 ml por minuto.** Siga estos pasos hasta agotar todo el contenido del recipiente de acuerdo con las instrucciones que le ha dado su profesional sanitario.

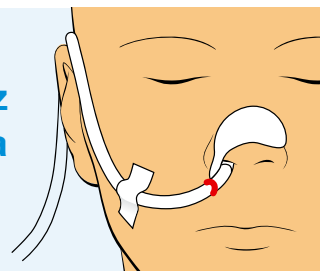


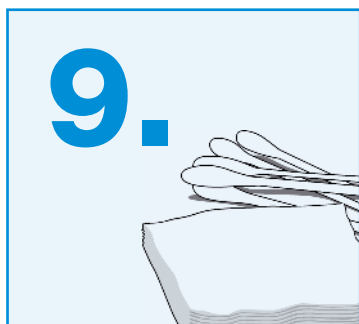
5 Al finalizar la alimentación

- Desconecte la jeringa.
- aspire 50-100 ml de agua con la jeringa.
- Conecte la jeringa a la sonda e introduzca lentamente el agua a través de la sonda.
- Cierre el tapón de la sonda.
- Limpie todo el material y la sonda como se indica en la página 17.
- Pasados 60 minutos, si su médico se lo aconseja, camine un rato.



Compruebe que la sonda se mantiene bien colocada. La distancia entre la nariz y el tapón no tiene que variar. Si la sonda se ha salido o se ha desplazado, llame a su médico, enfermera o dietista.





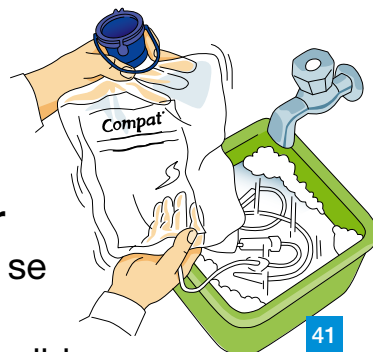
Cuidados y limpieza del material

Líneas y contenedores

Después de cada toma de alimentación puede lavar **con agua y jabón el contenedor y la línea de administración** si su envase así se lo indica. Aclárelos y déjelos secar (FIG.41).

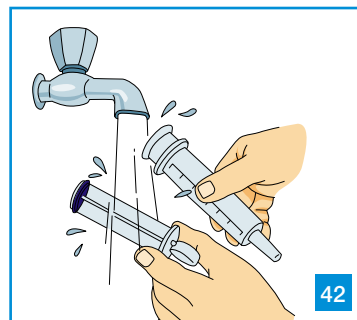
Recuerde que los contenedores de plástico (flexibles o semirrígidos) y la línea de administración **deben cambiarse como máximo cada dos o tres días**.

Su profesional sanitario le indicará la frecuencia de cada cambio.



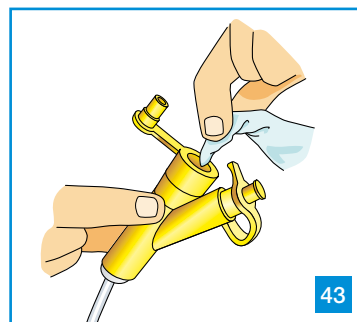
Jeringa

Después de cada toma de alimentación lave con agua y jabón el émbolo y el exterior de la jeringa. Aclárelos y déjelos secar (FIG.42).

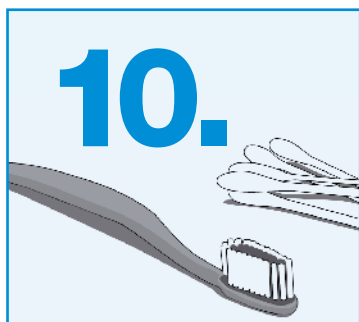


Sonda nasogástrica

Limpie cada día la sonda por fuera con una gasa, agua tibia y jabón suave. Después aclárela y séquela bien (FIG.43). El cambio de la sonda lo hará el médico, enfermera o dietista cuando lo considere necesario.



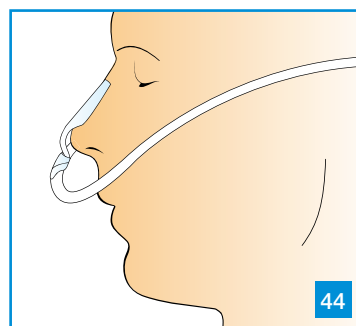
Si nota que la sonda se oscurece, presenta grietas u orificios, llame a su profesional sanitario para que valore su posible sustitución.



Cuidados de la nariz y la boca

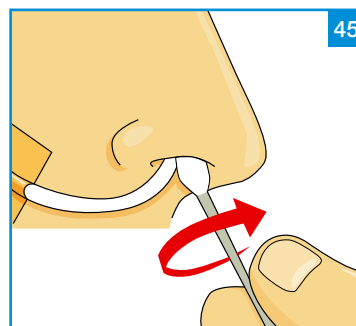
Cuidados de la nariz

La sonda se fija a la nariz mediante una tirita o un esparadrapo hipoalergénico (FIG.44). **Sustituya cada día el esparadrapo usado por uno nuevo.** Para ello siga los pasos siguientes:

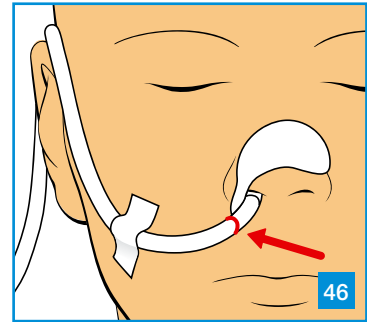


- Sostenga con cuidado la sonda para que no se mueva.
- Despegue el esparadrapo o tirita usado.
- Limpie la nariz con una gasa, agua y jabón y séquela con cuidado.
- Mueva con cuidado la sonda para cambiar la zona de contacto con la nariz.
- Coloque un nuevo esparadrapo vigilando que la sonda no roce o deforme la nariz.
- Intente variar cada día el lugar de sujeción de la sonda para evitar irritaciones

Los orificios nasales debe limpiarlos suavemente, como mínimo una vez al día con un bastoncillo de algodón humedecido con agua caliente o templada (FIG.45). **Puede además suavizar esta zona usando una crema hidratante.**

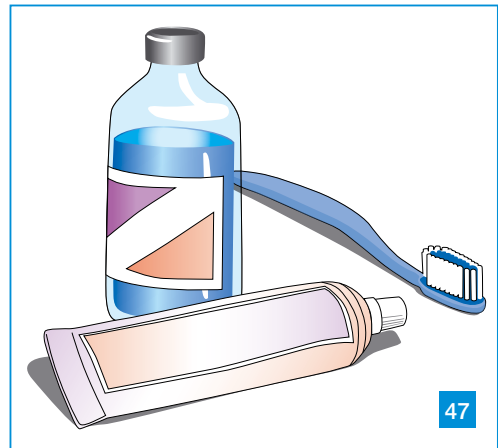


Realice estos pasos con cuidado **evitando desplazar la sonda** hacia fuera. Verifique la correcta colocación de la sonda comprobando que la señal exterior se mantiene siempre en la misma posición (FIG.46).

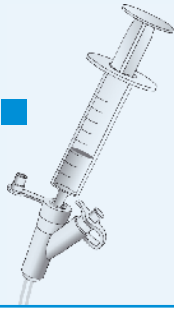


Cuidados de la boca

- Es importante que **cuide la limpieza de la boca**.
- Debe lavarse los dientes y la lengua con un cepillo y pasta de dientes como mínimo dos veces al día (mañana y noche) intentando no tragar agua. Haga enjuagues con agua o una solución antiséptica (colutorio) para refrescar la boca y el aliento (FIG.47).
- **Hidrate sus labios** con un protector labial, crema de cacao o vaselina.
- Cuando sea necesario, humedézcase la boca con una gasa empapada en agua.



11.



Administración de medicamentos a través de la sonda

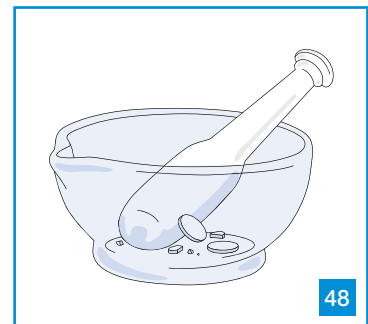
Para la administración de los medicamentos siga las recomendaciones de su médico o profesional sanitario.

MUY IMPORTANTE:
no mezcle la medicación con la fórmula nutricional.

Los medicamentos que se administren deben estar en forma líquida; por ello sólo se utilizarán jarabes, ampollas o medicamentos líquidos no efervescentes.

Los comprimidos y pastillas pueden triturarse hasta que quede un polvo fino (FIG.48). Después se pueden disolver en 20-30 ml de agua.

En el caso de cápsulas su profesional sanitario le indicará si puede o no abrirlas y diluir su contenido en agua.



48

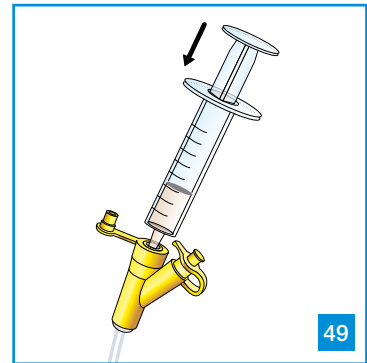
Los medicamentos pueden administrarse con una jeringa por cualquiera de las entradas de la sonda.

Nunca mezcle en la jeringa varios medicamentos

Aspire el medicamento líquido con la jeringa y conéctela a la línea. Administre todo el líquido de forma lenta (FIG.49).

Hay que pasar 20-30 ml de agua después de la administración de cada medicamento.

El horario de toma de medicamentos se lo indicará su médico o enfermera.





Problemas que pueden surgir y cómo solucionarlos

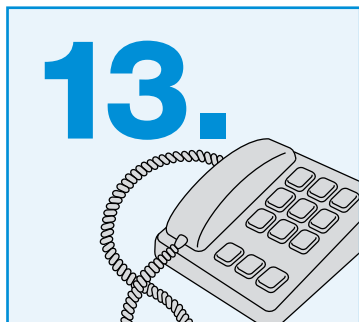
Problemas relacionados con la sonda

PROBLEMA	CAUSA	ACCIÓN REQUERIDA
Lesiones en la nariz	Irritación debida al rozamiento o a la rigidez de la sonda	<ul style="list-style-type: none">• Cambie la posición de la sonda de forma que no presione sobre el mismo punto• Lave la zona con agua jabonosa y aplique una solución desinfectante• Cambie el esparadrapo o tirita todos los días
Obstrucción de la sonda	El producto nutricional o los medicamentos se han secado en el interior de la sonda	<ul style="list-style-type: none">• No introduzca nunca objetos por la sonda• Pase agua tibia (50 ml) con la ayuda de una jeringa• Si la obstrucción persiste, avise al profesional sanitario• Recuerde que siempre hay que pasar agua después de cada administración de nutrición o de medicamentos
Extracción de la sonda	La sonda se desplaza hacia el exterior por causa accidental o bien por una maniobra inadecuada	<ul style="list-style-type: none">• No se asuste y llame a su médico, enfermera o dietista

Problemas relacionados con el malestar del paciente

PROBLEMA	CAUSA	ACCIÓN REQUERIDA
Sensación de boca seca	Puede deberse a la falta de salivación o al hecho de respirar por la boca	<ul style="list-style-type: none"> • Realice gargarismos sin tragarse el agua • Humedezca la boca con una gasa • Realice una correcta higiene bucal
Sensación de sed	Puede deberse a la medicación, a la fiebre o a una sudoración excesiva	<ul style="list-style-type: none"> • Compruebe que el paciente está tomando suficiente líquido y recuerde que hay que pasar agua por la sonda después de cada toma de alimentación • Si la sed persiste, avise a su profesional sanitario
Náuseas y vómitos	Posición incorrecta del paciente	<ul style="list-style-type: none"> • Coloque al paciente en la posición correcta incorporándolo 30-45°
	El producto de nutrición enteral pasa demasiado rápido	<ul style="list-style-type: none"> • Detenga la nutrición de 1 a 2 horas • Reinicie la nutrición después de transcurrido este tiempo, pero si las náuseas o vómitos persisten, detenga la alimentación y avise al médico, enfermera o dietista
	Excesivo contenido gástrico	<ul style="list-style-type: none"> • Detenga la nutrición de 1 a 2 horas • Si el contenido gástrico ha disminuido, reinicie la nutrición; pero si el problema persiste, avise a su profesional sanitario
	Causas debidas a la dieta o a la medicación	<ul style="list-style-type: none"> • Revise las pautas de administración de la alimentación y de la administración de medicamentos
<p>Si las náuseas o vómitos persisten, avise a su médico, enfermera o dietista.</p>		

PROBLEMA	CAUSA	ACCIÓN REQUERIDA
Diarrea	El producto nutricional pasa demasiado rápido	<ul style="list-style-type: none"> • Detenga la nutrición de 1 a 2 horas • Reinicie la nutrición después de transcurrido este tiempo y, si persiste la diarrea, avise al médico, enfermera o dietista • Si usa jeringa: pase el producto de nutrición enteral lentamente (mínimo de 2 a 3 minutos por jeringa llena de producto)
	Fórmula nutricional demasiado fría	<ul style="list-style-type: none"> • Administre la fórmula nutricional a temperatura ambiente
	Normas de higiene incorrectas	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir las normas de higiene adecuadas (vea las páginas 17 y 18)
	Dieta contaminada	<ul style="list-style-type: none"> • Deseche la dieta y avise a su médico, enfermera o dietista
	Dieta inadecuada	<ul style="list-style-type: none"> • Consulte a su médico, enfermera o dietista
Si la diarrea persiste, avise a su médico, enfermera o dietista		
Estreñimiento	Poca cantidad de fibra en la dieta	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicar el estreñimiento a su médico, enfermera o dietista
	Inmovilidad	<ul style="list-style-type: none"> • Si es posible, pasear un poco
Si el estreñimiento persiste, avise a su médico, enfermera o dietista		



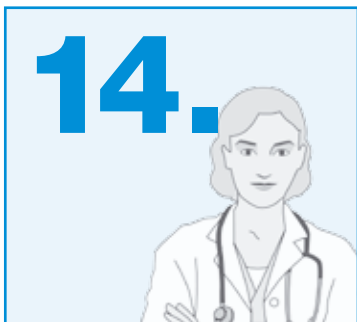
¿Cuándo tiene que avisar a su médico, enfermera o dietista?

- Si el paciente presenta:
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Diarrea
 - Dolor abdominal
- Si el paciente tiene fiebre por encima de 38°
- Si hay hinchazón excesiva de la cara o las piernas
- Si el paciente tiene estreñimiento.
- Si la zona por donde entra la sonda está enrojecida o supura
- Si la sonda:
 - Está obstruida
 - Se rompe o está en mal estado
 - Se desplaza o se sale

Nombre del médico, enfermera o dietista:

Teléfono:

Hospital de referencia:



Recomendaciones indicadas por su profesional sanitario

Fecha de colocación de la sonda:

Producto:

Núm. de envases diarios:

Volumen total diario:

Forma de administración

Jeringa de _____ ml

Gravedad

Bomba

Velocidad de infusión:

_____ gotas / minuto

_____ ml / hora

Horario

_____ ml a las _____ h

_____ ml a las _____ h

_____ ml a las _____ h

_____ ml a las _____ h

Debe cambiar la línea o sistema de administración cada _____ días

Debe cambiar la bolsa o botella de plástico cada _____ días

Debe controlar el residuo gástrico: No, Sí, cada _____ horas

Hidratación

Cantidad de agua al día _____

Forma de administración: _____

Medicación

1 _____ cada _____ horas
 _____ min antes de las comidas _____ min después de las comidas

2 _____ cada _____ horas
 _____ min antes de las comidas _____ min después de las comidas

3 _____ cada _____ horas
 _____ min antes de las comidas _____ min después de las comidas

4 _____ cada _____ horas
 _____ min antes de las comidas _____ min después de las comidas

5 _____ cada _____ horas
 _____ min antes de las comidas _____ min después de las comidas

6 _____ cada _____ horas
 _____ min antes de las comidas _____ min después de las comidas

Cuidados especiales:

A series of 25 horizontal lines for writing.



Nestlé Healthcare Nutrition, S.A.

Edificio Nestlé
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

Teléfono de Atención al
Consumidor: **902 10 96 21**
De 9:30 a 13:30 h