



BOLETIN DE COMUNICACIÓN

Apelidos e Nome: **BERTA MIÑONES CRUZ**

Enderezo: **AVENIDA JUAN XXIII, S/Nº**

C.P.:15782	Localidade:SANTIAGO DE COMPOSTELA	Provincia:A CORUÑA
Tel.:606430620	Fax:981547058	E-mail:berta.miNones@rai.usc.es
Profesión:Estudiante		Centro de Traballo:Escuela Universitaria de Enfermería. USC.

TITULO

Autores

Centro de Trabajo

CIDADE

Modo de presentación:

- **Oral**
- Póster
- Indiferente

Medios Técnicos:

- Diapositivas
- Transparencias
- **Informática: Power Point**

Área:

- Clínica
- **Social e comportamento**
- Asistencial

Por favor, cubrir este formulario segundo as normas ó dorso, e envía-lo (orixinal, duas copias e unha en formato electrónico) a:

**XXI Congreso da Sociedade Galega
de Xerontoloxía e Xeriatria
Apartado de Correos, 2
Castro Ribeiras do Lea
27260 LUGO
21congreso.sgxx@gmail.com**

Data límite de recepción:
8 de Abril de 2009 Sinatura:

BERTA MIÑONES CRUZ

TITULO: Estudio sobre la sexualidad en personas mayores de 50 años.
AUTORES: Miñones Cruz, B.*; Seoane Ramírez, JM.*; Gómez Cantorna, C.*; Lens Villaverde, M*.; Puga Martínez, A.*; Mayán Santos, JM.*
*Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de Santiago de Compostela
“RESUMEN”:

INTRODUCCIÓN:

La sexualidad es una dimensión humana de gran importancia tanto en el desarrollo evolutivo, como en las relaciones interpersonales o en la propia salud de la persona; dimensión que se desarrolla a lo largo de toda la vida, y es que todos tenemos cuerpo, sentidos, emociones, sentimientos, etc., independientemente de la edad.

JUSTIFICACIÓN:

Debido a los mitos existentes en torno a la sexualidad en personas mayores y al desconocimiento en torno a este tema, tanto en la sociedad en general, como en el propio colectivo de mayores en particular, consideramos necesario investigar y detectar cuáles son sus necesidades, conocer qué saben acerca de sus posibilidades y limitaciones, identificar los factores que influyen en sus prácticas sexuales y conocer la realidad de su sexualidad.

OBJETIVOS:

Con este estudio lo que pretendemos es:

- Conocer la realidad sexual de las personas mayores.
- Evaluar la propia percepción que poseen de la misma.
- Identificar los factores que influyen en su actividad sexual.
- Valorar la posibilidad de una posible intervención.

MÉTODO:

Elaboramos una encuesta de 38 ítems que se pasó a 43 personas pertenecientes a un colectivo determinado cuyas características son: estudiantes de IV Ciclo Universitario en la USC, que se definen como: mayores de 50 años, tanto hombres como mujeres, válidos y residentes en su entorno habitual, en Santiago de Compostela y comarcas limítrofes.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

Los resultados más significativos son que la mayoría de los encuestados, el 79%, consideran importante mantener sus relaciones sexuales hoy en día. Si bien es cierto que de las 34 personas que lo opinan, el 91% manifiestan seguir manteniendo relaciones sexuales en la actualidad.

Por otro lado, es necesario señalar que los datos nos van encaminando y nos confirman que las personas mayores tienen sexualidad, “su sexualidad”, aunque ésta sea diferente (ni mejor, ni peor) a la de un joven. Y es que disfrutar de una vida sexual rica y satisfactoria es un buen predictor de salud, bienestar y calidad de vida.