



## BOLETIN DE COMUNICACIÓN

*Apelidos e Nome: Alves Ricardo*

*Enderezo: Rúa Rosalia de Castro nº 57 2º*

*C.P.: 27120*

*Localidade: Castroverde*

*Provincia: Lugo*

*Tel.: 982 31 30 01*

*Fax: 982 31 30 17*

*E-mail: safmmarzo@safmmarzo.com*

*Profesión: Fisioterapeuta*

*Centro de Traballo: C.T.X. A Veiga*

TITULO

Autores

Centro de Traballo

CIDADE

Modo de presentación:

- Póster X

Área:

- Clínica X

Por favor, cubrir este formulario segundo as normas ó dorso, e envía-lo (orixinal, duas copias e unha en formato electrónico) a:

**XXI Congreso da Sociedade Galega  
de Xerontoloxía e Xeriatria**  
Apartado de Correos, 2  
Castro Ribeiras do Lea  
27260 LUGO  
[21congreso.sqxx@gmail.com](mailto:21congreso.sqxx@gmail.com)

Data límite de recepción:  
**8 de Abril de 2009** Sinatura:

“Dietoterapia en la dolencia obstructiva crónica”

*Valiño Castedo José Luis; Natário Liliana; Custódio Daniela; ; Calçarão Simões Antonio Cesar; Gabriel Silva Ana Raquel, Dosil Díaz Carlos, Valiño Castedo Jesus; Doncel Ferreiros Marta; Valiño Neira Jesus, Castedo Agrelo Amelia*

**Postgrado de Especialización en Geriatria Promoción de la autonomía personal y dependencia**

C.T.X. A Veiga  
Lugo

Abstract:

La Dolencia obstructiva crónica se caracteriza por la obstrucción progresiva y parcialmente reversible del flujo aéreo pulmonar. Esta condición provoca innumerables complicaciones que afecta al estado nutricional de los portadores. La principal causa de la DPOC es el tabaco (cerca de 90%) y todo tipo de polución que diariamente respiramos (productos de limpieza tóxicos, el aire de la industria, etc...). La DPOC es mas frecuente que se diagnostique entre los 50 e 60 anos, que es interesante estudiar para sacar conclusiones y promover formaciones para centros geriátricos, como A VEIGA. Es objetivo de este poster, a través de una breve revisión de literatura científica, conjugar la información obtenida y, describir las alteraciones nutricionales que la DPOC provoca en lo organismo humano. La DPOC conduce frecuentemente a la desnutrición del tipo macrosmática (desnutrición proteico-calórica), que a nivel nutricional conduce a un aumento de las necesidades de proteína y energía, provocando esta disminución energética un mayor aporte de grasas, visto que los portadores de DPOC no aguanten grandes volumen de comida porque existe frecuentemente la posibilidad de