

Educación Terapéutica en el Autocuidado del Pie diabético en Residencias Geriátricas con Mayores Validos

Resumen

Introducción:

En la actualidad existen más que razones para realizar la siguiente investigación, independientemente de las estadísticas y porcentajes entregados por diferentes entidades, autores e instituciones, concernientes a la diabetes y fundamentalmente al autocuidado del pie diabético, en la comunidad autónoma de Galicia y España.

Objetivos:

Hemos contactado a varios centros residenciales de Galicia, en los cuales estamos trabajando con personas mayores diabéticas validas a nivel cognitivo, con el fin de poder entregar información, conductas y formación relacionadas al autocuidado del pie diabético.

Material y Métodos:

Nuestro trabajo ha consistido en una entrevista inicial, con los siguientes cuestionarios; Actividades Para el Autocuidado de Diabetes (Chicago Southeast Diabetes Community Action Coalition), ECODI (Escala de conocimientos sobre la Diabetes) de Bueno y col. Y el DAS-3 de la Universidad de Michigan (Diabetes Research and Training Centre).

El trabajo se esta desarrollando semana a semana, con los diferentes grupos a través de talleres, grupales, en los que empleamos material didáctico que va desde charlas, coloquios, talleres interactivos y videografía.

Conclusiones:

Como conclusión, por ahora, es que la gran mayoría de los residentes geriátricos diabéticos desconocen ciertas actitudes y hábitos que deben tomar como medida preventiva, además del bajo conocimiento de la patología en si, entre otros aspectos, sin embargo debo destacar que la participación e interés es excepcional, ya que el 100% de estos residentes participantes, nunca estuvieron en un taller-programa, similar o iguales características.

Autores; Johann Herrera A., Sandra Fernández P., Maria Montaña , Elisabeth Schauer, Cristina Gomez C.

Contacto:

Manuel Gandoy Crego

POP en Gerontología. USC.

Avda Xoán XXIII, s/n.

15782. Santiago de Compostela