



**XXI Congreso da  
Sociedade Galega  
de Xerontoloxía  
e Xeriatria**

“BÓ TRATO, BOAS PRÁCTICAS”

Lugo, 23, 24 e 25 de Abril do 2009

**BOLETIN DE COMUNICACIÓN**

*Apelidos e Nome:* José Luis Valiño Castedo

*Enderezo:* **Rua Rosalia de Castro nº 57 2º**

*C.P.:* **27120**

*Localidade:* **Castroverde**

*Provincia:* **Lugo**

*Tel.:* **982 31 30 01**

*Fax:* **982 31 30 17**

*E-mail:* **safmmarzo@safmmarzo.com**

*Profesión:* Gerontóloga

*Centro de Traballo:* Complexo Terapéutico Xerontolóxico  
A VEIGA – SERGE LUCENSE, S.A

TITULO

Autores

Centro de Traballo

CIDADE

Modo de presentación:

- Oral
- Póster X
- Indiferente

Medios Técnicos:

- Diapositivas
- Transparencias
- Informática: Power Point

Área:

- Clínica X
- Social e comportamento
- Asistencial

Por favor, cubrir este formulario segundo as normas ó dorso, e envía-lo (orixinal, duas copias e unha en formato electrónico) a:

**XXI Congreso da Sociedade Galega  
de Xerontoloxía e Xeriatria**  
Apartado de Correos, 2  
Castro Ribeiras do Lea  
27260 LUGO  
[21congreso.sgxx@gmail.com](mailto:21congreso.sgxx@gmail.com)

Data límite de recepción:  
**8 de Abril de 2009** Sinatura:

La Valoración Geriátrica Multidimensional – perspectiva del Gerontólogo

*Valiño Castedo José Luis; Natário Liliana; Custódio Daniela; Alves Ricardo; Calçarão Simões Antonio Cesar; Gabriel Silva Ana Raquel, Dosil Díaz Carlos, Valiño Castedo Jesus; Doncel Ferreiros Marta; Valiño Neira Jesus, Castedo Agrelo Amelia*

**Postgrado de Especialización en Geriatria Promoción de la autonomía personal y dependencia**

Complexo Terapéutico Xerontolóxico A VEIGA – SERGE LUCENSE, S.A  
Lugo

Modo de presentación: Poster

Área: Asistencial

El aumento de la longevidad de las poblaciones constituyó un desafío para la investigación, formación y educación en Gerontología, integrando las diferentes esferas de actuación en una perspectiva multidisciplinar (salud, social, psicológica y biológica). Los servicios de apoyo (sea en el ámbito de la salud o de la intervención social) tienen de ser planteados de modo a prevenir la dependencia y la enfermedad, a intervenir en situaciones agudas, promover la rehabilitación, desarrollar apoyo en situaciones de aislamiento, depresión y luto y encontrar ocupación para la población mayor. En la actual sociedad, la vejez dejó de ser una cuestión individual y familiar, para pasar también a ser una cuestión pública: a demás, los cambios al nivel social exigen una reorganización social al nivel generacional (Cerqueira, 2007); se torna imprescindible desarrollar modelos de cuidados efectivos. El principio orientador de la práctica gerontológica esta inherente a la oportunidad de mejorar el potencial de los individuos, al mismo tiempo que se perspectiva una vida satisfactoria y socialmente deseable (Cerqueira, 2007).

Reconocer y seleccionar propiamente las principales metodologías de evaluación e identificar los principales dominios de evaluación gerontológica constituye dos de los principios de evaluación de las necesidades séniores. La valoración multidimensional es indispensable en el mayor, teniendo en cuenta su vulnerabilidad física, social e psíquica, y subsecuente, más dificultad en reponer el equilibrio. A lo demás, las soluciones para el problema del anciano tienen, cuasi siempre, un carácter interdisciplinar, englobando diversificados sectores. Una valoración multidimensional engloba una recoja de datos que establecen la salud física, psíquica y social de cada mayor; así, es indispensable que sea aplicada una batería de testes que valoren las componentes arriba referidas. Solo así se conseguirá establecer una lista de factores de risco, atentando las necesidades consideradas como prioritarias. Este será el tema de debate en el poster.