



BOLETIN DE COMUNICACIÓN

Apelidos e Nome: OTERO OTERO, PATRICIA

Enderezo: AV. BALAIOS, 20 – 4ª

C.P.: 36210	Localidade: VIGO	Provincia: PONTEVEDRA
Tel.: 981563100 Ext: 13928 / 677037066	Fax:	E-mail: patricia.otero@usc.es
Profesión: PSICÓLOGA		Centro de Traballo: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

TÍTULO

Autores

Centro de Traballo

CIDADE

Modo de presentación:

- Oral X
- Póster
- Indiferente

Medios Técnicos:

- Diapositivas
- Transparencias
- Informática: Power Point X

Área:

- Clínica X
- Social e comportamento
- Asistencial

Por favor, cubrir este formulario segundo as normas ó dorso, e envia-lo (orixinal, duas copias e unha en formato electrónico) a:

**XXI Congreso da Sociedade Galega
de Xerontoloxía e Xeriatría
Apartado de Correos, 2
Castro Ribeiras do Lea
27260 LUGO
21congreso.sgxx@gmail.com**

Data límite de recepción:
8 de Abril de 2009 Sinatura:

REPERCUSIONES DEL CUIDADO DE UNA PERSONA MAYOR EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA EN EL AJUSTE SOCIAL DEL CUIDADOR INFORMAL EN RIESGO DE DEPRESIÓN

AUTORES: Otero, P.; Vázquez, F.L.

CENTRO DE TRABAJO: Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología, Facultad de Psicología, Universidad de Santiago de Compostela.

CIUDAD: Santiago de Compostela.

Agradecimientos: Esta investigación ha sido financiada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales a través del Proyecto 2007/PN018. Asimismo, nuestro agradecimiento a las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer: AFACO (A Coruña) y AGADEA (Santiago de Compostela).

RESUMEN

OBJETIVO: Analizar el perfil sociodemográfico y el grado de ajuste social en una muestra de cuidadores informales de personas mayores de Galicia en riesgo de depresión.

MÉTODO: En este estudio se contó con la participación de 13 cuidadores informales de personas mayores en situación de dependencia debido a sufrir demencia (media de edad = 59.9 años). Se utilizó un cuestionario sociodemográfico y la Escala de Ajuste Social (SAS-M). El riesgo de depresión se determinó por una puntuación ≥ 16 en la Escala para la Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D).

RESULTADOS: El perfil medio de esta muestra de cuidadores en riesgo de depresión pertenece a una mujer (76.9%) con una edad media de 59.9 años, casada (76.9%), de clase media (69.2%) y con estudios secundarios (61.5%), que no trabaja fuera de casa (69.2%) y vive con la persona que cuida (92.3%). Lleva cuidando de su familiar una media de 5.6 años con 13.8 horas de dedicación diaria. La puntuación media de ajuste social de la muestra es 2.4 ($DT = 0.4$). Las áreas más afectadas y deterioradas de la vida social de los cuidadores en riesgo de depresión son las actividades sociales y de ocio ($M = 2.8$; $DT = 0.6$), seguidas de las relaciones de pareja ($M = 2.7$; $DT = 0.5$). Las relaciones interpersonales menos afectadas son las que los cuidadores tienen con sus hijos ($M = 1.6$; $DT = 0.6$). No existen diferencias estadísticamente significativas en el nivel de deterioro social en función del sexo. No se encontró asociación entre el grado de deterioro social con la edad del cuidador, el tiempo de