



**XXI Congreso da
Sociedade Galega “BÓ TRATO, BOAS PRÁCTICAS”
de Xerontoloxía** Lugo, 23, 24 e 25 de Abril do 2009
e Xeriatria

BOLETÍN DE COMUNICACIÓN

Apelidos e Nome: José Miguel González Lemos

Enderezo: Rúa Morín nº 229-231

C.P.: 27400

Localidade: Monforte de Lemos

Provincia: Lugo

Tel.: 626601197

Fax:

E-mail: lemos@cmourense.org

Profesión: Médico

Centro de Traballo: Centro de Saúde Novoa-Santos (Ourense)

**ACCIÓN DEL TERMALISMO EN PATOLOGÍAS OSTEOARTICULARES EN
GERONTOLOGÍA. ESTUDIO PILOTO EN EL ÁREA DE SALUD DE ORENSE
CAPITAL.**

**González Lemos; José Miguel; González Álvarez, Antonio
CENTRO DE SALUD NOVOA-SANTOS OURENSE**

OBJETIVOS: El objetivo fundamental de este trabajo es poner de relieve la acción del termalismo sobre enfermedades y patologías osteoarticulares en nuestros mayores orensanos; centrándome específicamente en mi cupo asistencial de medicina de familia.

MÉTODOS: Partimos de un cupo asistencial de 1745 asegurados a fecha de 1 de enero de 2008; de los que obtuvimos que 611 eran mayores de 60 años. Preguntándole a las personas mayores de 60 años si habían visitado en los últimos 5 años un balneario contestaron 174 que sí, y el resto 326 de 500 llamadas telefónicas no han contestado, dijeron que no o no fueron localizadas.

RESULTADOS: En el estudio nos proponíamos poner en evidencia, a raíz de los resultados obtenidos, los beneficios o perjuicios de la cura balnearia en patologías osteoarticulares en pacientes ancianos del Área de Salud de Orense.

CONCLUSIONES: Las aguas de naturaleza bicarbonatada, como las aguas termales de Lobios o Laias, resultaron más beneficiosas en patologías osteoarticulares que las aguas sulfuradas propias de Carballiño donde algunos han visto exacerbarse su cuadro clínico en este tiempo tanto de afecciones de naturaleza inflamatoria como de afecciones degenerativas. Los ancianos afectados de procesos osteoarticulares responden satisfactoriamente a los tratamientos termales sin precisar medidas adicionales (como mayor duración de la terapia termal o uso concomitante de otras terapias físicas), de la misma manera que responderían otros grupos etarios. El grado de satisfacción es directamente proporcional a la evolución satisfactoria de la patología osteoarticular de base en el anciano, de ahí que muchos respondiesen que acudirían de nuevo a un centro termal.

TITULO

Autores

Centro de Trabajo

CIDADE

Modo de presentación:

- Oral
- Póster
- Indiferente

Medios Técnicos:

- Diapositivas
- Transparencias
- Informática: Power Point

Área:

- Clínica
- Social e comportamento
- Asistencial

Por favor, cubrir este formulario segundo as normas ó dorso, e envia-lo (orixinal, duas copias e unha en formato electrónico) a:

**XXI Congreso da Sociedade Galega
de Xerontoloxía e Xeriatría
Apartado de Correos, 2
Castro Ribeiras do Lea
27260 LUGO
21congreso.sgxx@gmail.com**

Data límite de recepción:

8 de Abril de 2009 Sinatura:

PO JOSE MIGUEL GONZALEZ LEMOS

NORMAS PARA A PRESENTACIÓN DE COMUNICACIÓN

1. Poderánse presentar ó Congreso comunicacións oráis ou en forma de póster, que deberán ser orixinais e inéditas, e versar preferentemente sobre os temas desenvolvidos nos relatórios.

2. Os resumos deberán enviarse antes do 8 de Abril de 2009 ó Comité Científico do Congreso (por medio da Secretaría Científica que figura ó dorso), mecanografados, remitíndose por correo ordinario (incluir soporte informático) ou correo electrónico, o orixinal e dúas copias. Non dobrar nin enviar por fax. Para isto debe empregarse este impreso (folla de comunicacións), mecanografado en máquina eléctrica ou impreso mediante ordenador (impresora láser ou de chorro de tinta, non matricial), a un espacio, cun tamaño de letra mínimo de 10 puntos, sen enmendas, raspaduras, nin subliñados, sen deixar marxes e sen exceder en ningún caso o espacio do recadro.

3. No encabezamento faráse constar o título do traballo, os apelidos e iniciáis de tódolos autores (subliñando o do autor que o presentará), o centro de traballo e a cidade do mesmo. A continuación, baixo epígrafe "RESUMO", redactarase este en castelán ou galego, cunha linguaxe clara e lexible, destacando, se procede: OBXECTIVOS, MÉTODO, RESULTADOS E CONCLUSIÓN. Aceptarase un máximo de seis asinantes por comunicación.

4. Tódolos resumos serán sometidos á consideración do Comité Científico, que decidirá a súa aceptación ou non e a forma de presentación (oral ou en póster). Serán criterios para non admitir a comunicación a ausencia de resultados concretos, así como aqueles que se reduzan a unha mera declaración de intencións. En todo caso, comunicarase ó autor a aceptación ou rexeitamento tan pronto como se tome dita decisión.

5. As comunicacións oráis, presentaránse en castelán ou galego, para o que se disporá dun tempo de sete minutos, con outros tres minutos para a súa discusión. Poderán usarse diapositivas, transparencias ou soporte informático para apoiar a presentación.

6. Os pósters terán un tamaño de 80 por 100 cm., con base no seu lado menor. Redactarase en galego ou castelán, e poderánse usar fotografías, debuxos ou texto. Un dos autores deberá estar presente na sesión de presentación do póster. A organización disporá o espacio de presentación dos pósters e os medios necesarios para adheri-los durante o tempo previsto.

7. O primeiro asinante ou a persoa que presente cada resumo deberá estar necesariamente inscrito no Congreso antes do 20 de Abril.

8. As presentacións en soporte informático deberán entregarse o día antes da súa presentación para compatibilizalas diferentes versións.

9. O feito de enviar un resumo supón a aceptación das presentes normas.