



BOLETIN DE COMUNICACIÓN

Apelidos e Nome: JOSÉ Luis Valiño Castedo

Enderezo: Rúa Rosalia de Castro nº 57

C.P.: 27120

Localidade: Castroverde

Provincia: Lugo

Tel.: 636478514

Fax: 982313017

E-mail: safmmarzo@safmmarzo.com

Profesión: Fisioterapeuta

Centro de Traballo: Postgrado de Especialización en Geriatria Promoción de la autonomía personal y

TITULO

Autores

Centro de Traballo

CIDADE

Modo de presentación:

- Oral

Medios Técnicos:

- Informática: Power Point

Área:

- Clínica
- Social e comportamento
- Asistencial

Por favor, cubrir este formulario segundo as normas ó dorso, e envía-lo (orixinal, duas copias e unha en formato electrónico) a:

XXI Congreso da Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatria
Apartado de Correos, 2
Castro Ribeiras do Lea
27260 LUGO
21congreso.sgxx@gmail.com

Data límite de recepción:
8 de Abril de 2009 Sinatura:

Nieves Álvarez Méndez – *Case Study* – Un exemplo lleno de buenas prácticas

Valiño Castedo José Luis; Calçarão Simões Antonio Cesar

Postgrado de Especialización en Geriatria Promoción de la autonomía personal y dependencia

Con esta presentación se pretende dar a conocer el caso de Nieves Álvarez, 54 años, jubilada por enfermedad, residente en el C.T.X. A Veiga debido a rehabilitación pos caída.

Se considera que su recuperación, gracias a su fuerza, su perseverancia, su necesidad de volver a ser autónoma, independiente y útil a los demás, acompañada por dedicados, competentes y humanos profesionales, fue, es y puede seguir siendo un ejemplo para muchos de cómo buenas prácticas combinadas entre enfermo y profesional pueden llevar al suceso.

Recientemente fue aclamada por la prensa local al enterarse de que esta señora colabora en un blog del fisioterapeuta que la acompañó, así como escribe crónicas en El Progreso. Todo eso ocurre porque el profesional de salud tuvo una visión más adelante que solo su tarea de recuperarla físicamente. Buscó conocerla el mejor posible lo que permitió una relación de empatía y amistad y que dio ánimo a Nieves para seguir con su afición de escribir, cierto él de que sería una muy buena terapia para su paciente, como que una “blogterapia”.